

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Тефтели из говядины с рисом ("ежики"). 60/30(***)(УФА); 202	60/30	6,90	10,10	8,70	156,00									
Каша молочная пшенинная жидкая 200; 208,01	200	7,22	8,89	34,11	245,56	0,18	0,51			126,04		44,04	1,14	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 60; 420,01	60	9,00	1,20	54,00	262,80	0,43							3,60	
Итого		23,22	20,19	105,81	699,36	0,61	0,51			126,30		44,04	4,77	73,20
Обед старшие														
Салат Степной 60(***)(**); 40,1	60	0,90	2,10	4,43	39,75	0,04	1,72			10,73		10,90	0,34	
Суп картофельны крупой рисовой 250(***)(**); 63,12	250	2,60	2,50	19,30	112,00	0,08	7,00			15,49		24,01	0,91	
Каша гречневая рассыпчатая 150/5; 183	150	8,67	5,67	37,83	240,00	0,26				14,07		132,95	4,56	
Азу из говядины 45/45(***)(**); 94,08	45/45	13,91	17,92	2,29	226,64	0,04	0,98			11,72		19,43	2,13	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		30,40	29,27	113,15	832,79	0,56	27,28			127,36		238,67	11,10	84,45

Начальник ОДДП _____